

et  ?

**6NON**  **N?**

Jeu peux faire quoi moi?

Des défis  
loufoques

Des engagements  
simples et bons  
pour la planète





Salut l'équipe !

Bienvenue à la fête de l'écocitoyenneté !

Vous aussi vous en avez marre d'entendre que le monde est foutu ? Vous aussi vous en avez ras-la-casquette qu'on vous dise qu'on ne peut rien faire à notre échelle ?

Alors prenez votre courage à deux mains et venez relever les défis des 6non.

Vous trouverez dans ce livret plein de défis chouettes à réaliser qui permettront de rencontrer un max d'acteur.ices du territoire et de découvrir des initiatives locales.

Le but est de réaliser un maximum de défis. Chaque membre de votre team aura un rôle à jouer, il y en a pour tous les goûts !

Relever des défis, ça fatigue ! On offre une collation aux équipes ayant un minimum de 60 points à l'issue de leur parcours. Il faudra la mériter, alors ne perdons pas une minute de plus, c'est parti !

On commence ? Prêt ?? GO !

## Sommaire :

1. Cohésion d'équipe p. 3
2. Santé, Bien-être et enfance p. 4
3. Consommation p. 6
4. Solidarité p. 8
5. Mobilité p. 10
6. Savoir faire et DIY p. 12
7. Environnement p. 14
8. Propreté et déchets p. 16
9. Notes p. 18
10. Pour aller plus loin p. 19

### Cohésion d'équipe

Trouvez un nom à votre équipe

3 pts

Inventez un cri de guerre et/ou un check d'équipe

3 pts

Présentez vous de façon originale

6 pts

Témoignage le plus fou de la fête : demandez à un.e inconnu.e ce qu'il a fait le plus fou dans sa vie et racontez le nous !

10 pts

Faites nous un petit spectacle pendant la restitution

15 pts



# Santé, Bien-être et Enfance

## Chiffres

10% des enfants de plus de 15 ans  
sont analphabètes dans le monde

Suite à la Covid-19, les cas de  
troubles dépressifs en France ont  
augmenté de 28%



20% des français.e.s  
connaissent des  
difficultés d'accès  
au soin (situation de  
précarité, déserts  
médicaux, etc.).



Pour marcher, rire, jouer, manger, et j'en passe... De quoi a-t-on besoin ?  
D'être en forme, en bonne santé ! Une vie, on n'en a qu'une, alors autant  
tout faire pour être heureux.se et vivre chaque moment à fond !

Il faut prendre soin de soi pour prendre soin des autres.



Participez à la course d'orientation (stand UFOLEP x CPB)

15 pts

Rappelez l'enfant qui est en vous ! Ramenez-nous une oeuvre artistique et collective !

10 pts

Faites nous un cours de coatching sportif

6 pts

Faites un tiktok santé idéale !

6 pts

Aujourd'hui on marche !

Regardez votre téléphone, plus vous avez de pas plus vous avez de points !

de 3 à 6 pts  
en fonction du nombre de pas !

Ecrivez une déclaration d'amour à votre frère/sœur ou aux enfants de demain

3 pts

Quelle est la chose la plus folle que vous avez faite pour votre frère/soeur/ami.e ? Racontez nous !

3 pts

Notes

---

---

---

# Consommation

11 000L

Pour fabriquer  
un jean



2 ans

c'est la durée  
d'utilisation d'un tel qui  
9 fois / 10 fonctionne  
toujours



1/3  
des aliments  
produits

Finit à la poubelle

**FOOD!!!**



On le sait tous.tes, la surconsommation épuise les ressources de notre belle planète. La fast fashion est loin d'être sans conséquences sur notre environnement. Les énergies fossiles sont très polluantes et nos habitudes alimentaires posent de sérieux problèmes à beaucoup de points de vue. Alors est-ce qu'on ne peut pas essayer d'être stylé.e, de bien manger et continuer à vivre en consommant moins et mieux ? Pour pallier tout ça, nos partenaires te proposent pleins d'initiatives sympas, découvrez-les en réalisant nos défis !



Ramenez-nous un sac vrac fabriqué par vos soins !  
(stand VRAC)

DEFIS

15pts

Instant pub : de façon théâtrale, montrez-nous l'importance de  
l'achat vrac

10 pts

Trouvez 2 arguments contre les multinationales (zara, burger king  
et toute la clique)

3 pts  
(6 pts si ça rime)

Écrivez-nous une recette végétarienne ou végétalienne découverte  
sur place

3 pts  
(6 pts si la recette  
est illustrée)

Prenez un selfie de votre team devant l'expo sur la fast fashion

6 pts

Citez 2 raisons de consommer bio

3 pts

Citez 6 légumes locaux et de saison

3 pts

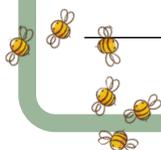
Notes

---

---

---

---



# Solidarité



\* En France 40% des logements sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

\* En 2021, le taux de pauvreté monétaire de la population française

s'élève à 14,6%



L'Europe accueille 17% des réfugié.e.s dans le monde.

La majorité des migrant.es fuyant la guerre et les catastrophes se dirigent d'abord vers les pays voisins.



Souvenez-vous de la dernière fois qu'on vous a dit bonjour dans la rue ? Ou même de la dernière personne que vous avez rencontrée par hasard dans le métro et avec qui vous avez bien sympathisé ? Derrière ce terme de solidarité, on parle en fait de valeurs humaines. Je sais, la misère du monde n'est pas de votre faute et on n'a pas forcément le temps ou l'énergie de s'investir pour aider tout le monde... Mais aujourd'hui c'est différent ! Si vous êtes ici c'est que vous avez un peu de temps devant vous. Alors profitez-en pour réaliser nos défis et peut-être que vous allez égayer la journée de quelqu'un.e !

Bénévolat : allez filer un coup de main à des personnes de la fête de l'écocitoyenneté et filmez-vous !

15 pts

Les extraterrestres débarquent sur terre ! Mais ils ne sont pas sûrs de rester... Convincez-les en montrant tous les bienfaits des êtres humains !

10 pts

Recueillez un autographe d'une personne rencontrée qui vous a inspirée pendant la fête, racontez-nous son histoire !

10 pts

Inventez l'association de vos rêves et présentez-la nous

6 pts

Qu'est ce que l'éco-féminisme ? Recherchez un stand qui puisse répondre à cette question !

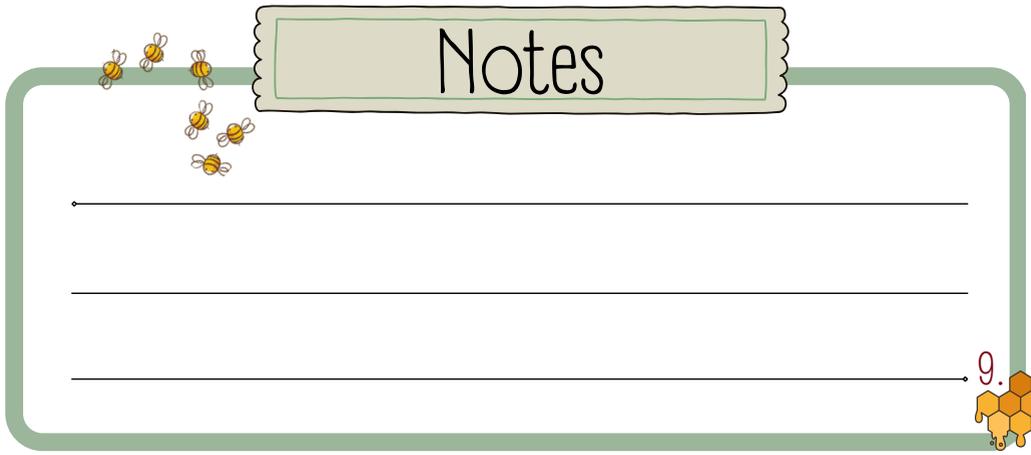
6 pts

Présentez-nous 3 actions solidaires que vous vous engagez à réaliser le mois prochain.

3 pts

Dites-nous une action solidaire que vous avez réalisée dans votre vie

3 pts



# Notes

# Mobilité



10,7  
milliards de tonnes de  
marchandises sont  
transportées par voie  
maritime



à l'échelle  
mondiale

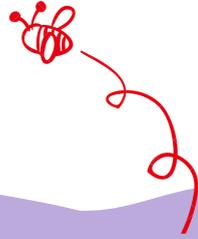


23%  
des émissions de GES\*  
sont émises par le  
secteur des  
transports



2000

km de voies cyclables  
ajoutées en 2020 en  
France



Est-ce que vous kiffez voyager et découvrir de nouveaux pays ? Comment allez vous au lycée ou à la fac ? La mobilité est l'un des gros enjeux de demain. Aujourd'hui, quand on écoute autour de nous les médias, on entend ça : Les avions, c'est mal. Les voitures, c'est mal. L'électrique est un faux ami... Et malheureusement, ce n'est pas totalement faux. Mais quand on vit dans une grande ville, comme Rennes par exemple, beaucoup de choses sont mises en place pour réduire tous ces impacts. Nos défis sur la mobilité vous montreront peut-être qu'il suffit seulement de changer quelques habitudes pour faire bouger les choses !

\*GES : Gaz à Effet de Serre



Faites-nous une démo artistique et en mouvement

15 pts

Faites le plus grand pédibus de la fête (c'est une chenille géante pour se déplacer d'un point à un autre)

1 pt par personne embarquée

Demandez à 10 personnes comment iels vont au travail/à l'école

10 pts

Dessinez et donnez-nous le mode d'emploi de votre moyen de locomotion idéal & écolo

6 pts

Citez les énergies utilisées par la STAR sur le réseau

6 pts

Citez trois alternatives à la voiture en ville

3 pts

## Notes

---

---

---

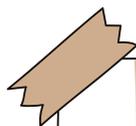
---

---

---



# Savoir faire et DIY



40 %

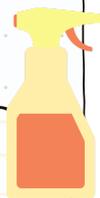
des consommateurs.ices  
français  
fabriquent certains  
produits alimentaires  
ou d'hygiène  
contre 28 % en 2017.



## Recette

Nettoyant multi-usages

Ingrédients : eau chaude, savon  
écologique, bicarbonate de soude et  
quelques gouttes d'huiles essentielles  
Temps : 3 min  
Argent économisé : 20 € / an



## La règle des 3 R :

Réduire Réutiliser Recycler

Dans cette catégorie, le principe est très simple : plutôt que de toujours acheter et consommer du neuf, qui pollue beaucoup et qui épuise les ressources de la planète; on vous propose de faire marcher vos neurones pour créer et imaginer une seconde vie aux objets plutôt que de les jeter. Il suffit de pas grand-chose ! Et ça ne coûte presque rien ! Mais si vous n'êtes pas encore convaincu.es, je vous conseille de jeter un œil à nos défis et de vous éclater à fabriquer plein de trucs !



Ramenez-nous un arbuste solaire fabriqué par vos soins. Allez voir un stand pour vous aider !

15 pts

Faites votre propre lessive. Allez voir un stand pour vous aider !

15 pts

Inventez un jeu et faites nous jouer !  
(Vous pouvez vous aider avec notre matériel)

10 pts

Arbuste solaire : c'est quoi le principe ? Faites nous un schéma et expliquez-nous !

6 pts

Trouvez sur youtube un DIY insolite

3 pts

Ramenez-nous un origami

3 pts

Citez une chose que vous achetez que vous pourriez remplacer en la faisant vous-même

3 pts

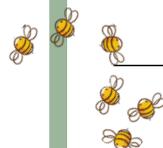
## Notes

---

---

---

---



# Environnement

33 %

de la surface terrestre est dédiée à l'agriculture et à l'élevage

92 %

de la population dans le monde respire un air ambiant trop pollué

Dans le monde, depuis la révolution industrielle, la température moyenne a augmenté

d'1,2°C



Derrière le mot “Environnement” se cache l'ensemble des éléments qui entourent un.e individu.e et qui l'influencent. Même si on reste souvent focalisé.e sur la nature, ça peut aussi bien être votre appartement, votre téléphone ou les personnes que vous côtoyez. En ville, on considère que ça manque un peu de nature généralement, c'est pour ça que nos défis sont orientés dans ce sens. À vous de jouer maintenant !



Créez votre propre semi au stand Les Cols Verts Rennes !

15 pts

Faites la tour de bouchon de liège la plus haute possible au stand dédié à ce sujet, et prenez la en photo !

10 pts

Faites-nous vivre une ambiance sonore de forêt

10 pts

Prouvez-nous combien vous êtes l'ami.es de la nature !

6 pts

Dessinez-nous une plante comestible, vous pouvez vous inspirer du stand dédié à ce sujet !

6 pts

Prenez en photo un être vivant de la dalle Kennedy  
(les êtres humains ne comptent pas)

3 pts

## Notes

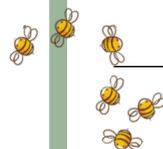
---

---

---

---

---



# Propreté et Déchets



En 2016, 26% des déchets plastiques sont recyclés en France. contre 60% à l'échelle Européenne

En 2018, la filière du recyclage des déchets mondiaux a permis d'éviter

23 millions de tonnes de CO2



Depuis 2007, l'émission de déchets par habitant a baissé de 4.6% en France.



Les déchets... Ils sont tellement nombreux qu'on ne peut même plus les compter. On les retrouve partout. Tout ce que l'on consomme émet des déchets et les recycler est très compliqué, voire même impossible. Le plus simple pour s'en débarrasser c'est encore de ne pas les produire. L'objectif est donc de les réduire au maximum en consommant différemment. Mais on peut déjà commencer par s'interroger sur la nature d'un déchet.

D'ailleurs, pour vous, c'est quoi un déchet ?



Participez à l'atelier zéro déchets du stand dédié à ce sujet

10 pts

Participez à la chasse écolo du stand qui réalise ce jeu

10 pts

Participez à l'atelier autopsie d'une poubelle au stand qui réalise cette activité

10 pts

Créez/dessinez un objet à partir de déchets. Venez nous le présenter !

6 pts

Ramassez un/des déchets sur la dalle Kennedy. Dans quelle poubelle va-t-il ? Quel est son temps de décomposition dans la nature ?

3 pts par déchet ramassé

Trouvez une alternative zéro déchet

3 pts

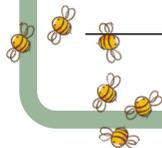
## Notes

---

---

---

---







## FELICITATIONS !!

Bravo à toute l'équipe ! C'est déjà la fin du jeu !

On espère que ce moment vous a plu et que vous vous êtes bien amusé.es.

N'hésitez pas à donner votre avis sur votre aventure à la fête de l'écocitoyenneté à l'équipe Et6non?.

D'autres jeux et expériences vous attendent à notre stand si le cœur vous en dit !

## Pour aller plus loin :

Si ça t'a plu de te challenger avec ce petit jeu de défis, pourquoi ne pas installer l'une des applications suivantes ?

"WAG" ou "MPP"

Elles te permettent d'agir et de devenir écocitoyen à ton rythme en réalisant des quêtes.

D'autres comme "GiveActions" te permettent de faire des actions écolo et solidaires en visualisant simplement une pub par jour.

## Un grand merci...

L'équipe Et6non? aimerait tout particulièrement remercier Kenvad, organisateur de la fête, sans qui ce projet n'aurait pas vu le jour.

Nous remercions également tous les partenaires de la fête de l'écocitoyenneté, la DRAJES et nos associations partenaires pour leur implication.

Et bien-sûr nous vous remercions vous, chers joueurs.euses, pour avoir participé !

et  **6NON?**



Un grand...

MERCI !

