



Projection-échange « Manger autrement, l'expérimentation »

La projection échange autour du film « Manger autrement, l'expérimentation » a eu lieu le 17 novembre à 18h à la MFR de Baulon. Cette projection a eu lieu dans le cadre de la 15^{ème} édition du festival ALIMENTERRE qui se déroule chaque année du 15 octobre au 30 novembre. L'événement organisé par les étudiantes en deuxième année de BTS économie sociale familiale de la MFR de Baulon a été l'occasion d'échanger avec plusieurs intervenant·e·s autour du thème « Notre avenir se joue dans notre assiette ».

LES PRODUCTEUR·RICE·S



La ferme des Petits
Bonhommes à Guichen



La ferme de Mya à Ercée
en Lamée



La mie Nomade à Bréal-
sous-Monfort



La Gaec des Domaines à
St-Rémy-du-Plain



La Famille Diotel à La
Chapelle Bouëxic

Résumé du film

En Autriche, des chercheurs ont entrepris une expérience inédite : cultiver la totalité de ce que mange un Européen moyen dans un champ de 4 400 mètres carrés. Il est rapidement apparu que les cultures fourragères et les produits importés occupaient deux fois plus de surface que les produits végétaux et locaux. [...] Aussi l'Université des ressources naturelles et des sciences de la vie de Vienne a-t-elle mis en place une expérience scientifique pour mettre en évidence, à taille et en temps réels, la dimension spatiale de nos habitudes alimentaires.



Entre producteur.rice et consommateur.rice : quel avenir ?

Un-e producteur.rice qui vend ses produits à une grande surface n'a pas le pouvoir dans la négociation. Iels sont dépendant.e-s du cours mondial du marché mais aussi du bon vouloir des grandes enseignes.

Aujourd'hui, le constat est évident, si les consommateur.rice-s veulent les soutenir il faut venir acheter directement aux producteur.rice-s. Un constat plutôt simple mais qu'il est toujours bon de rappeler.

« Oui, pendant le COVID plus de monde sont venus à nous mais maintenant, ils ne sont plus là ». La ferme de Mya

L'importance de mieux manger

Le film met en lumière la possibilité pour nous de consommer différemment. Manger moins de viande, consommer des fruits et légumes, mieux choisir ses produits (leur provenance, leur qualité,...),... Ce sont des gestes simples qui, bout à bout, peuvent faire énormément. Il ne faut toutefois pas tomber dans certains travers comme la culpabilisation que ce soit envers soi ou les autres. Une nutritionniste présente nous a expliqué que la viande n'est pas le seul apport protéiné existant. D'autres produits peuvent être équivalents. Il faut réapprendre à manger.



En partenariat avec :

